

**ПРЕЙСКУРАНТ ПОКУПНОЙ ПРОДУКЦИИ РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2023г.**



№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ</b>			
<b>КЕКСЫ</b>			
	<b>Кекс "Творожный"</b> Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-12,2г; углеводы-18,5г. Энерг. ценность-216ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Кекс "Столичный"</b> Пищевая ценность: белки-4,7г; жиры-16,5г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-252ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Маффин с клубничной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-14,6г; углеводы-27г. Энерг. ценность-254ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Маффин с малиновой начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-14,6г; углеводы-28,4г. Энерг. ценность-259ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Маффин с черничной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-14,6г; углеводы-17г. Энерг. ценность-214ккал. Без ГМО	75	40,00
<b>ПИРОЖНОЕ</b>			
	<b>Пирожное "Невесомость"</b> Пищевая ценность: белки-2,1г; жиры-1,9г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-40ккал. Без ГМО	40	25,00
	<b>Пирожное "Песочная Поляна"</b> Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-13,7г; углеводы-36,2г. Энерг. ценность-289ккал. Без ГМО	70	40,00
	<b>Пирожное "Корзиночка" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-13,7г; углеводы-36,2г. Энерг. ценность-289ккал. Без ГМО	70	40,00
	<b>Пирожное "Буше" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-8,2г; углеводы-19,5г. Энерг. ценность-178ккал. Без ГМО	50	45,00
	<b>Пирожное "Буше" с повидлом</b> Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-7,3г; углеводы-20,4г. Энерг. ценность-171ккал. Без ГМО	50	45,00
	<b>Пирожное "Эклер" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-7,1г; углеводы-26г. Энерг. ценность-184ккал. Без ГМО	70	50,00
	<b>Пирожное "Айсберг"</b> Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-15г; углеводы-29,8г. Энерг. ценность-278ккал. Без ГМО	80	55,00
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЛОЕННОГО ТЕСТА</b>			
	<b>Язычок из слоенного теста</b> Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-19,4г; углеводы-27,2г. Энерг. ценность-301ккал. Без ГМО	75	30,00
	<b>Круассан с шоколадом</b> Пищевая ценность: белки-4,5г; жиры-20,4г; углеводы-26,8г. Энерг. ценность-309ккал. Без ГМО	75	35,00
	<b>Круассан с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-4,5г; жиры-17г; углеводы-26,7г. Энерг. ценность-278ккал. Без ГМО	75	35,00
	<b>Круассан с ветчиной и сыром</b> Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-19,6г; углеводы-21,4г. Энерг. ценность-292ккал. Без ГМО	75	40,00
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ БИСКВИТНОГО ТЕСТА</b>			
	<b>Лимонный маффин</b> Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-12г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-208ккал. Без ГМО	50	40,00
	<b>Руллет бисквитный с джемом</b> Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-3,6г; углеводы-10,5г. Энерг. ценность-95ккал. Без ГМО	75	45,00
	<b>Пирожное "Шоколадный бархат"</b> Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-7,9г; углеводы-32,6г. Энерг. ценность-231ккал. Без ГМО	75	40,00
	<b>Кекс "Шоколадный взрыв"</b> Пищевая ценность: белки-3,1г; жиры-11,4г; углеводы-19,2г. Энерг. ценность-191ккал. Без ГМО	50	45,00
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА</b>			
	<b>Коржик молочный</b> Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-12г; углеводы-43,2г. Энерг. ценность-307ккал. Без ГМО	100	25,00
	<b>Полоска песочная с джемом</b> Пищевая ценность: белки-3,7г; жиры-13,8г; углеводы-42,2г. Энерг. ценность-308ккал. Без ГМО	70	40,00
	<b>Полоска Александровская</b> Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-17,8г; углеводы-44,2г. Энерг. ценность-358ккал. Без ГМО	70	40,00
	<b>Кольцо песочное с орехами</b> Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-21г; углеводы-28,3г. Энерг. ценность-325ккал. Без ГМО	70	40,00
	<b>Сочни с творогом</b> Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-13г; углеводы-23,4г. Энерг. ценность-250ккал. Без ГМО	75	55,00
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>			
	<b>Печенье "Курабье"</b> Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-13,5г; углеводы-25,9г. Энерг. ценность-241ккал. Без ГМО	50	30,00
	<b>Печенье овсяное с грецким орехом</b> Пищевая ценность: белки-6г; жиры-20,9г; углеводы-26,3г. Энерг. ценность-317ккал. Без ГМО	75	45,00
	<b>Печенье овсяное с шоколадом</b> Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-19,1г; углеводы-28,9г. Энерг. ценность-309ккал. Без ГМО	75	45,00
	<b>Печенье "Шоколадный сэндвич" с ягодной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-18,2г; углеводы-34,3г. Энерг. ценность-331ккал. Без ГМО	40/40/20	60,00

## ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА

<b>Плюшка "Московская"</b> Пищевая ценность: белки-8,7г; жиры-3г; углеводы-52,7г. Энерг. ценность-272ккал. Без ГМО	120	25,00
<b>Булочка с маком и глазурью</b> Пищевая ценность: белки-7,4г; жиры-8,9г; углеводы-45,8г. Энерг. ценность-293ккал. Без ГМО	100	35,00
<b>Булочка с корицей</b> Пищевая ценность: белки-9,6г; жиры-2,9г; углеводы-56,7г. Энерг. ценность-291ккал. Без ГМО	100	30,00
<b>Конвертик с джемом</b> Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-1,1г; углеводы-38г. Энерг. ценность-177ккал. Без ГМО	60	30,00
<b>Конвертик с творогом</b> Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-190ккал. Без ГМО	75	35,00
<b>Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-1,5г; углеводы-47,4г. Энерг. ценность-223ккал. Без ГМО	75	25,00
<b>Ватрушка с творогом</b> Пищевая ценность: белки-10,9г; жиры-3г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-190ккал. Без ГМО	75	35,00
<b>Ватрушка Пикантная</b> Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-12,4г; углеводы-24,1г. Энерг. ценность-250ккал. Без ГМО	40/60	55,00
<b>Рогалик с творогом</b> Пищевая ценность: белки-15,6г; жиры-4,3г; углеводы-40,5г. Энерг. ценность-263ккал. Без ГМО	100	45,00
<b>Рогалик с ветчиной и сыром</b> Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-7,2г; углеводы-38,3г. Энерг. ценность-267ккал. Без ГМО	100	50,00
<b>Сосиска в тесте</b> Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-13,7г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-284ккал. Без ГМО	50/50	45,00
<b>Пирог "Итальянский"</b> Пищевая ценность: белки-13,2г; жиры-20,5г; углеводы-33г. Энерг. ценность-369ккал. Без ГМО	55/50	70,00
<b>Хачапури</b> Пищевая ценность: белки-13,1г; жиры-12,3г; углеводы-24,8г. Энерг. ценность-263ккал. Без ГМО	80	65,00
<b>ПИРОЖКИ</b>		
<b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b> Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-1,2г; углеводы-22,6г. Энерг. ценность-117ккал. Без ГМО	60	20,00
<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-1,5г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-109ккал. Без ГМО	60	20,00
<b>Пирожок печеный с рисом и яйцом</b> Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-3,2г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-145ккал. Без ГМО	60	20,00
<b>Пирожок печеный с яблоками</b> Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-1,1г; углеводы-21,2г. Энерг. ценность-108ккал. Без ГМО	60	20,00
<b>Пирожок печеный с повидлом</b> Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-1г; углеводы-36г. Энерг. ценность-167ккал. Без ГМО	60	20,00
<b>Пирожок печеный с курагой</b> Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-1,2г; углеводы-32,3г. Энерг. ценность-159ккал. Без ГМО	60	25,00
<b>Пирожок печеный с изюмом</b> Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-1,3г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-126ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор:



**ПРЕЙСКУРАНТ ПОКУПНОЙ ПРОДУКЦИИ РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2023г.**



№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>ПОКУПНЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ</b>			
	Зефир воздушный "Зефирюшка"	12	18,00
	Зефир воздушный "Зефирюшки" 40гр (апельсин, арбуз, клубника)	40	50,00
	Зефир воздушный "Зефирюшки" 40гр (косичка твист)	40	47,00
	Зефир воздушный "Зефирюшки" 80гр (спагетти)	80	84,00
	Зефир воздушный "ХОТ-ДОГ" тмЗефирюшки	18	28,00
	Зефир воздушный "Маша и медведь"	15	20,00
	Зефир воздушный "Маша и медведь" веревка	45	72,00
	Зефир воздушный "Фееринки"	15	28,00
	Мармелад Фру-Фру (трубочки)	35	47,00
	Мармелад жевательный "CRAZYWOW" в форме мишки	25	19,00
	Мармелад жевательный "CRAZYWOW" в форме кости	25	19,00
	Мармелад жевательный "CRAZYWOW" Кислые червячки	60	48,00
	CRAZYWOW Жевательные конфеты в шоколаде	35	40,00
	Шоколад молочный "Ложка"	25	58,00
	Мятные колечки "Привидение"	30	30,00
	Гематоген Народный "Детский"	40	23,00
	Рисовые мини хлебцы «АГУША» (Ягодное ассорти; с грушевым соком)	30	39,00
	Мини хлебцы мультизлаковые фруктовые «АГУША» (яблоко-вишня; яблоко-банан-груша)	30	39,00
	Батончик-мюсли "Здоровый перекус" (клюква, черника-ежевика)	55	32,00
	Батончик "Boombastic COCONUT" в молочном шоколаде с кокосом	35	44,00
	Батончик (вафля) "Boombastic" в молочном шоколаде	32	44,00
	Кекс "Ozmo Ogorogo" с какао и шок. начинкой	30	30,00
	Кекс "Boombastic" с какао маршмеллоу	40	44,00
	Кекс "LUPPO Delish" с какао, кокосом и шок.соусом, покрытый марш.и какао	36	44,00
	Мини кекс "LUPPO" с маршмеллоу, покрытый молочным шоколадом	55	40,00
	Печенье "OZMO Happy" с молочной начинкой покрытый мол.шоколадом	37,5	31,00
	Вафли (Рожок) "Ozmo Cornet" с нач. из фундука ( с мол. шок. и банана и мол. начинкой)	25	38,00
	Вафли "CRAZY" покр.с молочн.шоколадом с какао начинкой и воздушным рисом	30	38,00
	Палочки бисквитные Ozmo Hoxi-Poxi	36	60,00
	Печенье-сэндвич OZMO BURGER	40	50,00
	Вафельные трубочки Biscolata с молочным шоколадом и ореховой начинкой	28	39,00
	Вафельные трубочки Biscolata Roll с белым шоколадом	26	39,00
	Вафельные трубочки Biscolata Roll с тёмным шоколадом	27,5	39,00

Вафельные трубочки "Papita choppy" с начинкой из фундука	18	28,00
Палочки бисквитные "Biscolata Stix Hazelnut"	32	70,00
Палочки бисквитные "Biscolata" с кокосом	32	70,00
Палочки бисквит. "Biscolata", покрытые молочным шоколадом	40	70,00
Вафли "Biscolata Veni Trio" с молочно-ореховой начинкой	20	30,00
Вафли "Biscolata DuoMax" с молочной начинкой	44	70,00
Вафли "GOFRESH MILKY" с молочной начинкой, покрытая шоколадом	20	23,00
Вафли "Кэнапсы сырные"	30	48,00
Вафли "Кэнапсы томатные"	30	48,00
Вафли "Кэнапсы с луком"	30	48,00
Зерновые палочки Pic-Stick (малина; сгущ.молоко)	10	11,00
Драже "Шокомонстрики" возд.пшеница в молочном шоколаде	30	44,00
"PIPS DRIPS" хрустящее кукурузное драже в мол.шок.глазури	30	45,00
Печенье "Грибарики" CRAZY WOW	50	35,00
Печенье сахарное "Joki Joes"	50	28,00
Печенье сахарное с какао "COOLZZ" с ванилью	50	28,00
Печенье "Papita party" с какао	63	60,00
Печенье "Papita party" с молочной начинкой	63	60,00
Печенье "Papita" с молочным шоколадом	33	33,00
Печенье "Papita" с кокосовой начинкой	33	33,00
Печенье "Papita" с карамелью	33	33,00
Печенье "Twingo"	42	40,00
Печенье "PETIPIE" в шок.глазури с начинкой	21	23,00
Печенье "Фрутоняня" мультизлаковое	50	43,00
Печенье "Фрутоняня" земляничное	50	43,00
Шоколадно-ореховая паста с хрустящими палочками «CRAZYWOW»	61	99,00
Шоколад горький 72%	25	43,00
Шоколад премиум (сливочный, молочный)	25	31,00
Шоколад классический ("Пористый темный")	65	77,00
Шоколад классический ("Пористый молочный", "Пористый сливочный")	65	62,00
Шоколад молочный с тертым миндалем "Птица Счастья"	50	59,00
Шоколад молочный со вкусом йогурта ( с вишней; с клубникой; с черникой: с апельсином)	80	70,00
Шоколад "Молочный"	80	71,00
Шоколад молочный с орехом	80	78,00
Шоколад молочный "Сливочный"	80	71,00
Шоколад молочный с орехом и изюмом	80	76,00
Шоколад "Молочный"	90	78,00
Шоколад молочный с орехом	90	88,00
Шоколад молочный "Сливочный"	90	79,00
Шоколад молочный с орехом и изюмом	90	85,00
Сахар порционный	5	1,00
Чай "Гринфилд" (черный, зеленый)	2	5,00

ПОКУПНЫЕ НАПИТКИ			
Коктейль молочный "ФрутоKids" (банан-манго; клубника; шоколад)	0,2	40,00	
Молоко для детского питания	0,2	29,00	
Молоко "Тема" обогащенное	0,2	40,00	
Коктейль молочный "Растишка" (ванил.морож, клубника)	0,210	39,00	
Коктейль молочный с шоколадом "Чудо"	0,2	41,00	
Сок /нектар "Добрый" (яблоко, ябл-персик, мультифр, ябл-вишня, ябл-груша)	0,2	32,00	
Сок/Нектар "Добрый" (яблоко, апельсин, мультифрукт)	0,3	50,00	
Морс "Добрый" ( клюква)	0,3	50,00	
Сокодержащий напиток "Добрый" "Сочный лимон и мята"	0,45	53,00	
Сокодержащий напиток "Добрый" "Нежная клубника и базилик"	0,45	53,00	
Напиток сокосод. "Добрый" Супер Дринк (ябл-клуб-киви, ябл--мал-арбуз, ябл--малин-арб, ябл-ап-манго)	0,2	32,00	
Напиток с/содерж."МОЯ СЕМЬЯ" (Ябл.мик,Вишн-мята,Манго-троп,Ягода-сочн,Мульти-фр)	0,175	22,00	
Напиток б/а "CRAZYWOW" (чай черный с соком лимона)	0,42	50,00	
Напиток б/а "CRAZYWOW" (чай зеленый с соком лайма и мяты)	0,42	50,00	
Напиток б/а негаз."VODA" (малина; лимон и мята)	0,33	33,00	
Сок "Rich" (яблочный, апельсиновый)	0,3	65,00	
Нектар "Rich" (Апельсин-Манго, Вишня)	0,3	65,00	
Нектар "Любимый" (яблоко осветленное)	0,2	35,00	
Напиток с соком для д.п. "Любимый" (тропический микс)	0,2	35,00	
Сок «АГУША» (груш; ябл-шиповниковый; из ябл.,банана,клубники,аронии и киви)	0,2	35,00	
Сок «АГУША» (ябл.с мякотью; ябл.осветл;ябл-персиковый; ябл-вишневый; из яблока,манго и банана)	0,2	35,00	
Нектар "MY LITTLE PONY" "Сады Кубани" (яблоч, мультифр, ябл-вишн)	0,2	25,00	
Напиток н/г "ФРУТМОТИВ" (ягодный микс; грант; маракуйя,ананс и перс; яблоко; арбуз-клубника)	0,5	50,00	
Напиток н/г "ФРУТМОТИВ" (апельсин, вишня, тропич.микс)	0,5	50,00	
Морс "MUGO" (клюква, вишня)	0,5	61,00	
Сок "Фрутоняня" для питания детей раннего возраста (яблочный осветленный)	0,2	29,00	
Нектар "Фрутоняня" для детского питания (банановый)	0,2	29,00	
Нектар "Малышам" (мультифрукт, яблоко-персик,ябл-вишня)	0,2	25,00	
Нектар "Палитра" (вишня,мультифрукт,яблоко,апельсин, ябл-виноград) для дет.питания	0,2	25,00	
Сок "Малышам" (яблочный)	0,2	25,00	
Сок "Фрумка" (мультифруктовый, яблочный)	0,2	25,00	
Нектар "Дивный Сад" (вишн, мультифр, ябл-перс, ябл освет)	0,2	25,00	
Сокодержащий напиток "Добрый Pulru" (апельсин, тропик)	0,45	64,00	
Сокосодер. напиток "Добрый Pulru" (ананас-манго, клубн-арбуз-алоэ)	0,45	74,00	
Пюре "ФрутоKids" "Красный микс"	90	44,00	
Пюре "ФрутоKids" "Оранжевый микс"	90	44,00	
Пюре "ФрутоKids" "Зеленый микс"	90	44,00	
Пюре "ФрутоKids" "Желтый микс"	90	44,00	
Пюре фруктовое "Малышам" (яблоко)	125	25,00	
Пюре "Фрутоняня" для детского питания (яблочное)	90	44,00	
Пюре "Фрутоняня" для детского питания (салатик из фруктов)	90	44,00	

	Минеральная вода "Сенежская" н/газ.	0,5	23,00
	Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	0,6	32,00
	Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	0,33	27,00
	Вода питьевая для детского пит. "Биовита" н/газ	0,6	29,00
	Вода для детского питания "Черноголовская для детей" негаз.	0,5	25,00
	Вода для детского питания "Фрутоняня детская вода"	0,33	25,00
	Напиток с соком Агуша (яблоко, садовые ягоды)	0,3	49,00
	Вода детская питьевая "Агуша"	0,33	28,00
	Вода н/г "Аква Минерале"	0,5	46,00
	Вода н/г "БонАква"	0,5	39,00
	Чай холодный "НЕСТИ" черный (лимон,лес.ягод, перс, манго-анан,груша и ваниль)	0,5	60,00
	Чай холодный "НЕСТИ" зеленый (лайм-мята, малина, зеленый)	0,5	60,00
	Чай холодный "Липтон" (зеленый)	0,5	61,00
	Чай холодный "Rich" (зеленый, черный с лимоном)	0,5	68,00
<b>ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА</b>			
к/к	Талосто (Гребешки: с абрикосовым джемом, с клубничным джемом, вишневым) Пищевая ценность:Белки-1,7г;жиры-1,5г;углеводы-11,6г. Энерг.ценность-67ккал.Без ГМО	80	50,00
к/к	Талосто (Конвертик с черничным джемом, малиновым джемом) Пищевая ценность:Белки-1,9г;жиры-1,5г;углеводы-14,6г. Энерг.ценность-67ккал.Без ГМО	85	69,00

Калькулятор:





**ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2023г.**

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>БУТЕРБРОДЫ</b>			
985 СБ 1983	<b>Гренки в омлете с сахаром</b> (батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сахар, яйцо, молоко, масло растительное) Пищевая ценность: белки-3,3г, жиры-1,5г, углеводы-18,8г. Энерг.ценность-101,9ккал. Без ГМО	50	25,00
к/к	<b>Гренки в омлете с сыром</b> (батон нарезной пшен.мука высш.сорт, сыр, яйцо, молоко, масло растительное) Пищевая ценность: белки-5,2г, жиры-5,1г, углеводы-10,8г. Энерг.ценность-109,7ккал. Без ГМО	50	35,00
12 СБ 2008	<b>Горячий бутерброд с колбасой и сыром</b> (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-7,4г, жиры-8,4г, углеводы-13,5г. Энерг.ценность-159,2ккал. Без ГМО	15/15/25	40,00
5 СБ 2008	<b>Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим</b> (колбаса п/к, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-6,5г, жиры-12,1г, углеводы-13,5г. Энерг.ценность-189ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
5 СБ 2008	<b>Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим</b> (ветчина, огурцы свежие, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-6,2г, жиры-2,2г, углеводы-14,7г. Энерг.ценность-103,4ккал. Без ГМО	30/10/25	40,00
3 СБ 2008	<b>Бутерброд с сыром</b> (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-8,9г, жиры-9,5г, углеводы-13,3г. Энерг.ценность-174,4ккал. Без ГМО	30/25	50,00
8 СБ 2008	<b>Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (икра лососевая, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,8г, жиры-5,6г, углеводы-10,8г. Энерг.ценность-108,9ккал. Без ГМО	7/5/20/2/1	95,00
7 СБ 2008	<b>Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (рыба филе лососевых пород, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,7г, жиры-6,3г, углеводы-11г. Энерг.ценность-123,4ккал. Без ГМО	20/5/20/3/3	90,00
к/к	<b>Хот-дог с сосиской</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, сосиски, огурцы свежие, томатная паста, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-10,2г, жиры-16,4г, углеводы-30,2г. Энерг.ценность-309,2ккал. Без ГМО	50/50/10/10	50,00
к/к	<b>Закрыва́тый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, сыр, ветчина, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, томатная паста) Пищевая ценность: белки-12,6г, жиры-11,4г, углеводы-33,5г. Энерг.ценность-287,2ккал. Без ГМО	55/20/20/10/10	70,00
10 СБ 2008	<b>Закрыва́тый бутерброд с мясной котлетой с огурцом свежим и соусом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, свинина б/к, сухари панировочные, сухари панировочные, соль, масло растительное, огурцы свежие, томатная паста) Пищевая ценность: белки-11,7г, жиры-18,5г, углеводы-36,2г. Энерг.ценность-358,7ккал. Без ГМО	55/50/10/5	45,00
к/к	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,6г, жиры-0,4г, углеводы-18,5г. Энерг.ценность-88,6ккал. Без ГМО	40	3,00
<b>САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
35 СБ 2008	<b>Салат из белокочанной капусты с маслом растительным</b> (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, сахар, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,4г, жиры-0,6г, углеводы-4,5г. Энерг.ценность-29ккал. Без ГМО	100	15,00
к/к	<b>Салат из моркови с яблоками и маслом растительным</b> (морковь, яблоки, сахар, масло растительное) Пищевая ценность: белки-1,1г, жиры-0,4г, углеводы-7,2г. Энерг.ценность-36,9ккал. Без ГМО	100	20,00
41 СБ 2008	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г, жиры-0,7г, углеводы-6,4г. Энерг.ценность-36,4ккал. Без ГМО	100	20,00
к/к	<b>Салат из редьки со свежим огурцом и маслом растительным</b> (редька маргеландская, огурцы свежие, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г, жиры-1,2г, углеводы-1,7г. Энерг.ценность-19,7ккал. Без ГМО	100	25,00
29 СБ 2008	<b>Салат "Школьные годы" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,1г, жиры-1,1г, углеводы-3,1г. Энерг.ценность-26,9ккал. Без ГМО	100	25,00
к/к	<b>Салат "Живая сила" с сельдереем</b> (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,8г, жиры-1,2г, углеводы-4,3г. Энерг.ценность-30,9ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	<b>Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным</b> (свекла, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г, жиры-1,1г, углеводы-7,3г. Энерг.ценность-43,8ккал. Без ГМО	100	15,00
40 СБ 2008	<b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным</b> (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное) Пищевая ценность: белки-1,6г, жиры-0,6г, углеводы-3,7г. Энерг.ценность-26,8ккал. Без ГМО	100	40,00

51 С6 2008	<b>Винегрет овощной с маслом растительным</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,2г; жиры-1,2г; углеводы-7,2г. Энерг. ценность-44,1ккал. Без ГМО	100	25,00
52 С6 2008	<b>Винегрет овощной с сельдью</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-2,9г; углеводы-7,2г. Энерг. ценность-73ккал. Без ГМО	100/20	40,00
23 С6 2008	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-1,1г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-26,8ккал. Без ГМО	100	35,00
19 С6 2008	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b> (огурцы свежие, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-1,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-19,3ккал. Без ГМО	100	35,00
к/к	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> (свекла, чернослив, чеснок, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-1,7г; углеводы-14,9г. Энерг. ценность-80,2ккал. Без ГМО	100	25,00
45 С6 2008	<b>Салат картофельный с сельдью</b> (рыба сельдь с/с, картофель, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-3,5г; углеводы-13г. Энерг. ценность-103,7ккал. Без ГМО	100/20	35,00
58/354 С6 2008	<b>Сельдь с гарниром</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-5,9г; жиры-4,4г; углеводы-11,4г. Энерг. ценность-108,2ккал. Без ГМО	25/100	50,00
к/к	<b>Салат "Фасолька" с птицей и фасолью</b> (куры грудки н/к с/к, фасоль, огурцы соленые, помидоры свежие, масло растительное, соль, чеснок, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-15,2г; жиры-7г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-213,3ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Салат "Китайский" с маслом растительным</b> (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-2г; углеводы-2,8г. Энерг. ценность-32,6ккал. Без ГМО	100	45,00
к/к	<b>Салат "Греческий" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-2,6г; жиры-3,2г; углеводы-3,4г. Энерг. ценность-53,3ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Салат "Фруктовый"</b> (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,4г; жиры-0,6г; углеводы-11,8г. Энерг. ценность-57,7ккал. Без ГМО	100	55,00
61/379 С6 2008	<b>Рыба под маринадом</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль, вода питьевая, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-1,3г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-76,1ккал. Без ГМО	50/50	65,00
<b>САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА</b>			
к/к	<b>Яйцо вареное с гарниром и соусом</b> (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-0,7г; жиры-7,2г; углеводы-1,1г. Энерг. ценность-72,2ккал. Без ГМО	40/20/10	30,00
к/к	<b>Яйцо вареное с салатом из морской капусты с соусом</b> (яйцо, морская капуста, лук репчатый, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-0,9г; жиры-12,9г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-130,5ккал. Без ГМО	40/45/15	45,00
к/к	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и соусом</b> (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-12,5г; углеводы-9,7г. Энерг. ценность-158,5ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Салат "Гурман" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-8,1г; жиры-21,4г; углеводы-5,8г. Энерг. ценность-248ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	<b>Салат "Итальянский" с соусом</b> (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло растительное, соус на основе растительного масла, соль, маслины) Пищевая ценность: белки-4,8г; жиры-12,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-173,2ккал. Без ГМО	100	55,00
к/к	<b>Салат "Солнечный" с соусом</b> (морковь, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-23,5г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-260,4ккал. Без ГМО	100	70,00
к/к	<b>Салат "Незнайка" с соусом</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,9г; жиры-22,1г; углеводы-9,9г. Энерг. ценность-270,2ккал. Без ГМО	100	75,00
к/к	<b>Салат "Фантазия" с соусом</b> (яйцо, морковь, рыба сельдь с/с, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, соль, Гренки ржаные, п/ф) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-19,9г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-245,8ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	<b>Салат из свеклы с сыром и соусом</b> (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-17г; углеводы-6,4г. Энерг. ценность-200ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,3г; жиры-10,9г; углеводы-3,3г. Энерг. ценность-116,6ккал. Без ГМО	100	40,00
к/к	<b>Салат "Цезарь" с соусом</b> (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло растительное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшеничной муки высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-6г; жиры-19,7г; углеводы-4г. Энерг. ценность-216,8ккал. Без ГМО	100	60,00
к/к	<b>Сельдь с гарниром и соусом</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-6,3г; жиры-20,3г; углеводы-10г. Энерг. ценность-248,2ккал. Без ГМО	25/80/25	55,00
к/к	<b>Кура отварная с гарниром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-23,7г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-271,1ккал. Без ГМО	30/80/25	60,00



к/к	<b>Изделия гастрономические с гарниром и соусом</b> (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: Белки-6,2г; жиры-19,7г; углеводы-7,7г. Энерг. ценность-232,6ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
к/к	<b>Индейка отварная с гарниром и соусом</b> (филе индейки, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: Белки-7,6г; жиры-24,8г; углеводы-7,3г. Энерг. ценность-282,4ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
к/к	<b>Салат-коктейль с кальмарами и соусом</b> (кальмар тушка морож., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль) Пищевая ценность: Белки-6,7г; жиры-15,3г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-178,5ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Язык говяжий отварной с гарниром и соусом</b> (язык говяжий, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: Белки-6,6г; жиры-21,8г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-257ккал. Без ГМО	30/80/25	100,00
к/к	<b>Салат из морепродуктов с креветками и соусом</b> (креветки вар. мор., рис, огурцы свежие, перец сладкий, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, маслины, лимон) Пищевая ценность: Белки-5,7г; жиры-15,2г; углеводы-9,3г. Энерг. ценность-196,7ккал. Без ГМО	100	105,00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
76 С6 2008	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной</b> (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-1,9г; жиры-1,3г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-60,8ккал. Без ГМО	250/5	20,00
76 С6 2008	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-3,8г; жиры-2,7г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-80,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
84 С6 2008	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b> (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-1,9г; жиры-1,4г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-55,7ккал. Без ГМО	250/5	20,00
84 С6 2008	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-3,8г; жиры-2,8г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-75,6ккал. Без ГМО	250/10/5	35,00
85 С6 2008	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной</b> (капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-1,8г; жиры-1,3г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-39,7ккал. Без ГМО	250/5	35,00
85 С6 2008	<b>Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной</b> (говядина б/к, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-3,7г; жиры-2,7г; углеводы-5,2г. Энерг. ценность-59,6ккал. Без ГМО	250/10/5	55,00
91 С6 2008	<b>Рассольник по-ленинградски со сметаной</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-2,4г; жиры-1,6г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-92,1ккал. Без ГМО	250/5	25,00
91 С6 2008	<b>Рассольник по-ленинградски с курой и сметаной</b> (курица потрош. мор., картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-4,2г; жиры-3,2г; углеводы-17,1г. Энерг. ценность-114,1ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшеничной муки высш. сорт) Пищевая ценность: Белки-7,8г; жиры-1,7г; углеводы-32,6г. Энерг. ценность-176,5ккал. Без ГМО	250/25	20,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с горохом, свиной и гренками</b> (свинина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшеничной муки высш. сорт) Пищевая ценность: Белки-9,3г; жиры-4,8г; углеводы-32,5г. Энерг. ценность-210ккал. Без ГМО	250/10/25	30,00
94 С6 2008	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> (капуста белокочанная, картофель, рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-2,1г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-80,5ккал. Без ГМО	250/5	20,00
99 С6 2008	<b>Суп картофельный с фасолью и курой</b> (курица потрош. мор., картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-7,3г; жиры-2,7г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-1,6ккал. Без ГМО	250/10	30,00
87 С6 2008	<b>Щи по-уральски (с крупой) со свиной и сметаной</b> (свинина б/к, крупа перловая, томатная паста, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-3,5г; жиры-4,4г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-83,8ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
95 С6 2008	<b>Суп из овощей со свиной и сметаной</b> (свинина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,9ккал. Без ГМО	250/10/5	30,00
100 С6 2008	<b>Суп картофельный с вермишелью и курой</b> (курица потрош. мор., картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-6,5г; жиры-4,3г; углеводы-20,7г. Энерг. ценность-147,3ккал. Без ГМО	250/20	35,00
105 С6 2008	<b>Суп с макаронными изделиями и курой</b> (курица потрош. мор., макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: Белки-7г; жиры-5,1г; углеводы-15,7г. Энерг. ценность-136,8ккал. Без ГМО	250/25	35,00

92 С6 2008	<b>Суп картофельный с рыбой</b> (рыба минтай потрош. б/г, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-5,7г; жиры-0,9г; углеводы-19,9г. Энерг. ценность-110,8ккал. Без ГМО	250/20	35,00
97/68 С6 2008	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> (Фрикадельки мясные, п/ф, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-4,2г; углеводы-18,2г. Энерг. ценность-137,1ккал. Без ГМО	250/20	50,00
251 С6 1983	<b>Солянка домашняя со сметаной</b> (сосиски, говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, лимон) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-9,2г; углеводы-8,1г. Энерг. ценность-138,4ккал. Без ГМО	250/30/5	65,00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
444 С6 2008	<b>Оладьи со сгущенным молоком</b> (мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи сухие, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,9г; жиры-5,6г; углеводы-75,5г. Энерг. ценность-403,7ккал. Без ГМО	150/20	40,00
444 С6 2008	<b>Оладьи с джемом</b> (Тесто для оладий п/ф, джем, масло растительное) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0,8г; углеводы-14,3г. Энерг. ценность-64,9ккал. Без ГМО	150/20	45,00
к/к	<b>Оладьи с яблоком</b> (Тесто для оладий п/ф, яблоки, масло растительное) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-3,4г; углеводы-50,6г. Энерг. ценность-268,1ккал. Без ГМО	150	40,00
448 С6 2008	<b>Блины со сгущенным молоком</b> (мука пшеничная, яйцо, сахар, масло растительное, молоко, вода питьевая, дрожжи сухие, соль, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-11,9г; жиры-6г; углеводы-63,8г. Энерг. ценность-356,9ккал. Без ГМО	150/20	45,00
448 С6 2008	<b>Блины с джемом</b> (мука пшеничная, яйцо, сахар, масло растительное, молоко, вода питьевая, дрожжи сухие, соль, масло растительное, джем) Пищевая ценность: белки-10,5г; жиры-4,3г; углеводы-67г. Энерг. ценность-349,2ккал. Без ГМО	150/20	50,00
к/к	<b>Блинчики с яблоком</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, яблоки) Пищевая ценность: белки-3,8г; жиры-2г; углеводы-22,4г. Энерг. ценность-123ккал. Без ГМО	150	40,00
к/к	<b>Блинчики с капустой</b> (мука пшеничная, молоко, яйцо, сахар, соль, масло растительное, капуста белокочанная) Пищевая ценность: белки-6,7г; жиры-3,4г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-174ккал. Без ГМО	150	40,00
210 С6 2008	<b>Макаронные изделия с сыром</b> (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-12,3г; жиры-10,9г; углеводы-49,2г. Энерг. ценность-344,5ккал. Без ГМО	200/20/5	55,00
219 С6 2008	<b>Сырники со сгущенным молоком</b> (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-19,7г; жиры-6,6г; углеводы-24,3г. Энерг. ценность-235,8ккал. Без ГМО	80/25	85,00
224 С6 2008	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b> (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-18,1г; жиры-6,2г; углеводы-20,4г. Энерг. ценность-209,9ккал. Без ГМО	80/20	80,00
240 С6 2010	<b>Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком</b> (творог, яблоки, сахар, яйцо, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-17,1г; жиры-10г; углеводы-25,2г. Энерг. ценность-259,1ккал. Без ГМО	100/30	100,00
491 С6 1983	<b>Вареники ленивые со сгущенным молоком</b> (творог, ванилин, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-28,1г; жиры-7,8г; углеводы-27,3г. Энерг. ценность-291,9ккал. Без ГМО	150/20	120,00
<b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>			
241 С6 2008	<b>Котлеты рыбные любительские</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, молоко, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-7,3г; жиры-0,9г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-53,1ккал. Без ГМО	60	45,00
242 С6 2008	<b>Шницель рыбный натуральный</b> (рыба минтай филе, лук репчатый, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-15,4г; жиры-1,4г; углеводы-11,7г. Энерг. ценность-120,9ккал. Без ГМО	100	85,00
к/к	<b>Филе рыбы в тесте</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло растительное, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-1,6г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-99,3ккал. Без ГМО	50/30	65,00
235 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, п/ф, сыр, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-8,2г; жиры-5г; углеводы-10,9г. Энерг. ценность-121,9ккал. Без ГМО	40/110	65,00
к/к	<b>Филе рыбы запеченное в омлете</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-1,3г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-61,6ккал. Без ГМО	50/40	60,00
к/к	<b>Филе рыбы запеченное с овощами</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-11,7г; жиры-15,4г; углеводы-1,9г. Энерг. ценность-193,3ккал. Без ГМО	100	90,00
234 С6 2008	<b>Рыба запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-8,6г; жиры-1г; углеводы-4,1г. Энерг. ценность-59,7ккал. Без ГМО	50/15	55,00
234 С6 2008	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло растительное, соль, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-2г; углеводы-7,5г. Энерг. ценность-115,7ккал. Без ГМО	100/25	110,00
<b>БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ</b>			
320 С6 2008	<b>Суфле из кур</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, соль, масло сливочное, Соус молочный густой, п/ф, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-18,2г; углеводы-2г. Энерг. ценность-214,3ккал. Без ГМО	60	60,00

к/к	<b>Бризоль</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность:Белки-7,4г;жиры-8,1г;углеводы-4г.Энерг.ценность-118,4ккал. Без ГМО	100	70,00
314 С6 2008	<b>Котлета рубленая куриная</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-7,2г;жиры-8,6г;углеводы-10,7г.Энерг.ценность-148,6ккал. Без ГМО	60	40,00
314 С6 2008	<b>Котлета рубленая куриная</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-10,3г;жиры-12,1г;углеводы-15,1г.Энерг.ценность-210,5ккал. Без ГМО	85	50,00
к/к	<b>Котлетка куриная "Нежная"</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло растительное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность:Белки-9,7г;жиры-20,5г;углеводы-3,8г.Энерг.ценность-238,5ккал. Без ГМО	50	50,00
к/к	<b>Котлета Пожарская</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло сливочное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-15,2г;жиры-17,5г;углеводы-25,5г.Энерг.ценность-320,6ккал. Без ГМО	120	70,00
к/к	<b>Рулет куриный с луком и яйцом</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-8,9г;жиры-8,1г;углеводы-11,4г.Энерг.ценность-154,3ккал. Без ГМО	100	50,00
317 С6 2008	<b>Зразы куриные с омлетом и овощами</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сливочное, яйцо, молоко, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль) Пищевая ценность:Белки-8,6г;жиры-14г;углеводы-7,7г.Энерг.ценность-191,4ккал. Без ГМО	90	60,00
722 С6 1983	<b>Филе кури по-столичному</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-12г;жиры-12,1г;углеводы-13,5г.Энерг.ценность-210,8ккал. Без ГМО	100	65,00
к/к	<b>Индейка в кисло-сладком соусе</b> (филе индейки, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:Белки-11г;жиры-12г;углеводы-5,9г.Энерг.ценность-175,3ккал. Без ГМО	50/50	85,00
312/371 С6 2008	<b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b> (филе индейки, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:Белки-10,5г;жиры-13,4г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-175,7ккал. Без ГМО	50/50	65,00
312/371 С6 2008	<b>Индейка, тушенная в сметанном соусе</b> (филе индейки, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:Белки-16,6г;жиры-20,3г;углеводы-5г.Энерг.ценность-268,7ккал. Без ГМО	80/50	100,00
312/371 С6 2008	<b>Кура, тушенная в сметанном соусе</b> (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность:Белки-9,9г;жиры-11,6г;углеводы-3,3г.Энерг.ценность-157,2ккал. Без ГМО	50/50	55,00
к/к	<b>Филе кури в тесте</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло растительное, яйцо, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-10г;жиры-9,7г;углеводы-15,6г.Энерг.ценность-190,2ккал. Без ГМО	40/40	45,00
311 С6 2008	<b>Плов с курой</b> (кура (бедро н/к), масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность:Белки-11,5г;жиры-9г;углеводы-41,7г.Энерг.ценность-294,2ккал. Без ГМО	40/150	50,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность:Белки-13,1г;жиры-8,4г;углеводы-41,1г.Энерг.ценность-292,6ккал. Без ГМО	40/150	55,00
к/к	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-11,9г;жиры-11,7г;углеводы-10,7г.Энерг.ценность-195,9ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-10,4г;жиры-10,3г;углеводы-9,3г.Энерг.ценность-171,4ккал. Без ГМО	100	80,00
к/к	<b>Шницель отбивной из индейки</b> (филе индейки, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность:Белки-17,9г;жиры-19,5г;углеводы-13,5г.Энерг.ценность-301ккал. Без ГМО	100	105,00
313 С6 2008	<b>Котлеты натуральные из филе кури</b> (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность:Белки-12,8г;жиры-18,7г;углеводы-0,1г.Энерг.ценность-219,2ккал. Без ГМО	70	75,00
313 С6 2008	<b>Котлеты натуральные из филе кури</b> (куры грудки н/к с/к, масло сливочное, соль) Пищевая ценность:Белки-18,2г;жиры-25,8г;углеводы-0,1г.Энерг.ценность-305,7ккал. Без ГМО	100	105,00
712 С6 1983	<b>Кура запеченая</b> (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло растительное) Пищевая ценность:Белки-25,8г;жиры-33,4г;углеводы-0,5г.Энерг.ценность-405,7ккал. Без ГМО	140	90,00
к/к	<b>Кура, запеченная с сыром</b> (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:Белки-11,9г;жиры-20,2г;углеводы-1,3г.Энерг.ценность-235,1ккал. Без ГМО	50/20	70,00
к/к	<b>Кура, запеченная с сыром</b> (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:Белки-17,4г;жиры-25,1г;углеводы-2г.Энерг.ценность-303,9ккал. Без ГМО	80/20	95,00
к/к	<b>Кура, запеченная с картофелем под соусом</b> (куры грудки н/к с/к, масло растительное, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность:Белки-13,3г;жиры-24,9г;углеводы-26г.Энерг.ценность-381,6ккал. Без ГМО	50/150	85,00

к/к	<b>Филе кури, запеченное "Восторг"</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, яйцо, соль, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-11г; углеводы-4г. Энерг. ценность-157ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло растительное) Пищевая ценность: белки-13г; жиры-15,1г; углеводы-1,2г. Энерг. ценность-193,1ккал. Без ГМО	70	70,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-18,5г; жиры-20,1г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-261,7ккал. Без ГМО	100	100,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное с ананасом, сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17г; жиры-25г; углеводы-5,1г. Энерг. ценность-313,5ккал. Без ГМО	70/40	115,00
к/к	<b>Филе кури, запеченное сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло растительное, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-18,4г; жиры-30,1г; углеводы-4,2г. Энерг. ценность-361,4ккал. Без ГМО	70/40	110,00
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ</b>			
254 С6 2008	<b>Сосиска отварная</b> (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,5г; жиры-12г; углеводы-0,2г. Энерг. ценность-130,4ккал. Без ГМО	50	35,00
254 С6 2008	<b>Сарделька отварная</b> (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-15,8г; углеводы-0,9г. Энерг. ценность-166ккал. Без ГМО	50	50,00
290 С6 2008	<b>Оладьи из печени</b> (печень говяжья, сухари панировочные, масло сливочное, соль, масло растительное) Пищевая ценность: белки-9,5г; жиры-4,2г; углеводы-6,9г. Энерг. ценность-102,9ккал. Без ГМО	50	40,00
256/371 С6 2008	<b>Печень по-строгановски</b> (печень говяжья, масло растительное, Соус сметанный, п/ф, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,8г; жиры-4,4г; углеводы-6,5г. Энерг. ценность-105,4ккал. Без ГМО	50/50	60,00
к/к	<b>Печень по-итальянски</b> (печень говяжья, масло растительное, томатная паста, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-15,3г; жиры-22,9г; углеводы-6,6г. Энерг. ценность-293,4ккал. Без ГМО	50/50	100,00
634 С6 1983	<b>Сердце говяжье в соусе</b> (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-2,4г; углеводы-8,6г. Энерг. ценность-94,7ккал. Без ГМО	50/50	80,00
к/к	<b>Котлеты домашние</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло растительное) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-12,3г; углеводы-8,9г. Энерг. ценность-185,8ккал. Без ГМО	70	60,00
к/к	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло растительное) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-19г; углеводы-15,2г. Энерг. ценность-280,7ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло растительное) Пищевая ценность: белки-12,2г; жиры-19г; углеводы-15,2г. Энерг. ценность-280,7ккал. Без ГМО	90	70,00
к/к	<b>Люля-кебаб с соусом томатным</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло растительное, Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: белки-16,2г; жиры-37г; углеводы-2,9г. Энерг. ценность-409,7ккал. Без ГМО	80/40	75,00
678 С6 1983	<b>Люля-кебаб с соусом томатным</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло растительное, Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: белки-24,3г; жиры-55,6г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-614,5ккал. Без ГМО	120/60	115,00
272 С6 2008	<b>Котлета рубленая мясная</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло растительное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-13,6г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-215,1ккал. Без ГМО	70	55,00
272 С6 2008	<b>Котлеты рубленые из говядины</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-11,5г; жиры-9,1г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-179,2ккал. Без ГМО	70	75,00
272 С6 2008	<b>Шницель рубленый мясной</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло растительное, соль, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-10,3г; жиры-13,6г; углеводы-12,8г. Энерг. ценность-215,1ккал. Без ГМО	70	55,00
к/к	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-12,9г; углеводы-10,3г. Энерг. ценность-195,6ккал. Без ГМО	90	60,00
к/к	<b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-24,2г; углеводы-8,4г. Энерг. ценность-301,5ккал. Без ГМО	75/25	80,00
283/372 С6 2008	<b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло растительное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8,4г; жиры-12,3г; углеводы-12,4г. Энерг. ценность-193,5ккал. Без ГМО	60/50	50,00
к/к	<b>Мясо по - французски</b> (свинина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-11,7г; жиры-35г; углеводы-14г. Энерг. ценность-417,4ккал. Без ГМО	50/100	90,00

к/к	<b>Котлета из говядины с гарниром из запеченного картофеля "Карлсон"</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшеница высшего сорта, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло растительное, картофель, масло растительное, соль, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-15,7г; жиры-26,7г; углеводы-45,1г. Энерг. ценность-483,5ккал. Без ГМО	250	105,00
306/371 Сб 2008	<b>Голубцы ленивые, соус сметанный</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-13,1г; жиры-17,3г; углеводы-13,3г. Энерг. ценность-261,1ккал. Без ГМО	155/20	80,00
306/371 Сб 2008	<b>Голубцы ленивые, соус сметанный</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-14,2г; углеводы-11,6г. Энерг. ценность-215,4ккал. Без ГМО	120/35	65,00
304/371 Сб 2008	<b>Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-9,7г; жиры-12,5г; углеводы-17,7г. Энерг. ценность-222,4ккал. Без ГМО	155	60,00
299/371 Сб 2008	<b>Запеканка картофельная с говядиной, соус сметанный</b> (говядина б/к, масло растительное, картофель, лук репчатый, масло растительное, масло растительное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-9,2г; жиры-7,4г; углеводы-25,9г. Энерг. ценность-207,7ккал. Без ГМО	150/30	90,00
642 Сб 1983	<b>Плов со свиной</b> (свинина б/к, рис, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-18,1г; углеводы-40г. Энерг. ценность-367,7ккал. Без ГМО	50/150	65,00
642 Сб 1983	<b>Плов со свиной</b> (свинина б/к, рис, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-16,8г; жиры-28,4г; углеводы-53,3г. Энерг. ценность-535,9ккал. Без ГМО	80/200	100,00
375 Сб 1996	<b>Бефстроганов из говядины</b> (говядина б/к, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,7г; жиры-11,7г; углеводы-6,1г. Энерг. ценность-172ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	<b>Азу из говядины</b> (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-15,5г; жиры-9,6г; углеводы-43,8г. Энерг. ценность-323,8ккал. Без ГМО	50/150	130,00
259 Сб 12008	<b>Гуляш из говядины</b> (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-8,5г; углеводы-3,5г. Энерг. ценность-129,9ккал. Без ГМО	50/50	105,00
к/к	<b>Гуляш из свинины</b> (свинина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,3г; жиры-20,5г; углеводы-4,3г. Энерг. ценность-239,1ккал. Без ГМО	60/60	70,00
264 Сб 12008	<b>Говядина в кисло-сладком соусе</b> (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, соль, сухари панировочные) Пищевая ценность: белки-10,6г; жиры-9г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-146,9ккал. Без ГМО	50/50	115,00
263 Сб 12008	<b>Говядина, тушенная с черносливом</b> (говядина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, чернослив, соль) Пищевая ценность: белки-9,9г; жиры-8,6г; углеводы-10,1г. Энерг. ценность-157,6ккал. Без ГМО	50/50	120,00
к/к	<b>Мясо тушеное</b> (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-12,4г; жиры-28,1г; углеводы-3,2г. Энерг. ценность-315,1ккал. Без ГМО	50/50	60,00
629 Сб 1983	<b>Мясо духовое</b> (свинина б/к, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-16,4г; жиры-22,2г; углеводы-56,2г. Энерг. ценность-490,4ккал. Без ГМО	60/240	100,00
к/к	<b>Свинина "Богатырская"</b> (свинина б/к, соль, масло растительное, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-15,5г; жиры-37,9г; углеводы-0,3г. Энерг. ценность-404,6ккал. Без ГМО	80	90,00
к/к	<b>Свинина, запеченная с сыром</b> (свинина б/к, мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-13,5г; жиры-41г; углеводы-3,6г. Энерг. ценность-436,8ккал. Без ГМО	70/40	100,00
к/к	<b>Свинина в кисло-сладком соусе</b> (свинина б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-8,3г; жиры-17,9г; углеводы-5,9г. Энерг. ценность-217,2ккал. Без ГМО	50/50	70,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-17,8г; углеводы-39г. Энерг. ценность-366,2ккал. Без ГМО	50/150	60,00
к/к	<b>Жаркое по-домашнему с говядиной</b> (говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-14,7г; жиры-9,1г; углеводы-39г. Энерг. ценность-296,9ккал. Без ГМО	50/150	120,00
к/к	<b>Рулеты из свинины с ветчиной и сыром</b> (свинина б/к, сыр, ветчина, мука пшеничная, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-14,2г; жиры-27,1г; углеводы-3,7г. Энерг. ценность-315,1ккал. Без ГМО	90	95,00
611 Сб 1983	<b>Шницель отбивной из свинины</b> (свинина б/к, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, соль) Пищевая ценность: белки-13,4г; жиры-29,1г; углеводы-9,5г. Энерг. ценность-352,9ккал. Без ГМО	70	85,00
к/к	<b>Свинина шпигованная</b> (свинина б/к, чернослив, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-13,6г; жиры-31,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-359ккал. Без ГМО	75	90,00
600 Сб 1983	<b>Свинина, запеченная на шпажке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,4г; жиры-29,7г; углеводы-1,4г. Энерг. ценность-314,5ккал. Без ГМО	70	75,00

600 С6 1983	<b>Свинина, запеченная на шпакке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло растительное) Пищевая ценность: белки-15,1г; жиры-47,2г; углеводы-2,1г. Энерг. ценность-493,7ккал. Без ГМО	100	115,00
253 С6 2008	<b>Язык говяжий отварной с соусом</b> (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-8,8г; жиры-8,1г; углеводы-4,7г. Энерг. ценность-126,5ккал. Без ГМО	50/50	115,00
<b>БЛЮДА СЕЗОННЫЕ</b>			
303/371 С6 2008	<b>Баклажаны, фаршированные мясом и рисом</b> (баклажаны, говядина б/к, соль, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-5,6г; жиры-7,3г; углеводы-15,1г. Энерг. ценность-148,4ккал. Без ГМО	120	80,00
172 С6 2008	<b>Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сливочное, капуста цветная замороженная, Соус молочный №368, сыр, масло растительное, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,9г; жиры-15,8г; углеводы-12,5г. Энерг. ценность-207,6ккал. Без ГМО	120	80,00
173/371 С6 2008	<b>Кабачки, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, соль, мука пшеничная, масло сливочное, сыр, Соус сметанный, п/ф, масло растительное, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-131 490г; жиры-812 734,4г; углеводы-565 603,3г. Энерг. ценность-10 102 983,3ккал. Без ГМО	120	70,00
179/371 С6 2008	<b>Кабачки, фаршированные овощами</b> (кабачки свежие, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло растительное, лук зеленый, сыр, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-2г; жиры-3,3г; углеводы-6,8г. Энерг. ценность-64,7ккал. Без ГМО	120	45,00
303/371 С6 2008	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b> (перец сладкий, говядина б/к, соль, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-7,5г; жиры-8г; углеводы-18,3г. Энерг. ценность-175,4ккал. Без ГМО	120	90,00
178/371 С6 2008	<b>Перец, фаршированный овощами и рисом</b> (перец сладкий, рис, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло растительное, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-2,2г; углеводы-17,9г. Энерг. ценность-102,2ккал. Без ГМО	120	65,00
303/371 С6 2008	<b>Помидоры, фаршированные мясом и рисом</b> (помидоры свежие, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, масло сливочное, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-6,1г; жиры-6,7г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-142,9ккал. Без ГМО	120	80,00
142 С6 2008	<b>Рагу овощное с баклажанами</b> (лук репчатый, масло растительное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-2,7г; жиры-2,6г; углеводы-16,4г. Энерг. ценность-96,5ккал. Без ГМО	120	65,00
к/к	<b>Соте из овощей</b> (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,8г; жиры-1,2г; углеводы-9,8г. Энерг. ценность-57,4ккал. Без ГМО	120	60,00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
325 С6 2008	<b>Рис отварной с маслом сливочным</b> (рис, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-4,6г; жиры-7,8г; углеводы-48г. Энерг. ценность-278,6ккал. Без ГМО	150	25,00
к/к	<b>Рис припущенный с овощами</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,4г; жиры-4,6г; углеводы-32,2г. Энерг. ценность-183,7ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Рис припущенный по-мексикански</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-4,6г; углеводы-31,7г. Энерг. ценность-182,5ккал. Без ГМО	150	50,00
331 С6 2008	<b>Макаронные изделия с маслом сливочным</b> (макаронные изделия, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-6,6г; жиры-5,7г; углеводы-42,8г. Энерг. ценность-249,6ккал. Без ГМО	150	25,00
323 С6 2008	<b>Греча отварная с маслом сливочным</b> (греча, вода питьевая, соль, масло сливочное) Пищевая ценность: белки-9г; жиры-7,6г; углеводы-46,4г. Энерг. ценность-290ккал. Без ГМО	150	30,00
335 С6 2008	<b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b> (картофель, молоко, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,9г; жиры-6,3г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-177,5ккал. Без ГМО	150	30,00
333 С6 2008	<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> (картофель, масло сливочное, соль) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-5,7г; углеводы-29,4г. Энерг. ценность-183,1ккал. Без ГМО	150	30,00
к/к	<b>Картофель запеченный с соусом и сыром</b> (картофель, масло растительное, соль, чеснок, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-5,1г; жиры-21,6г; углеводы-26,4г. Энерг. ценность-320,3ккал. Без ГМО	150/25/5	50,00
351 С6 2008	<b>Рагу овощное</b> (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: белки-3,5г; жиры-1,4г; углеводы-19,5г. Энерг. ценность-105,2ккал. Без ГМО	150	25,00
346 С6 2008	<b>Капуста тушеная (из свежей)</b> (капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-0,7г; углеводы-11,3г. Энерг. ценность-65,7ккал. Без ГМО	150	25,00
346 С6 2008	<b>Капуста тушеная (из квашеной)</b> (капуста квашеная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,2г; жиры-0,7г; углеводы-8г. Энерг. ценность-51,2ккал. Без ГМО	150	75,00
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР</b>			
к/к	<b>Чеснок свежий</b> (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0г; углеводы-1,5г. Энерг. ценность-7,5ккал. Без ГМО	5	3,00

к/к	<b>Огурец соленый</b> (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0г; углеводы-0,4г. Энерг. ценность-2,7ккал. Без ГМО	25	10,00
к/к	<b>Горошек зеленый (ГО)</b> (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0г; углеводы-1,3г. Энерг. ценность-8ккал. Без ГМО	20	15,00
к/к	<b>Соус томатный</b> (Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0,2г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-9,6ккал. Без ГМО	50	5,00
<b>НАПИТКИ</b>			
430 С6 2008	<b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар) Пищевая ценность: белки-0,3г; жиры-0,2г; углеводы-1,7г. Энерг. ценность-9,6ккал. Без ГМО	200	4,00
431 С6 2008	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> (чай, сахар, лимон, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0г; жиры-0г; углеводы-0,1г. Энерг. ценность-0,6ккал. Без ГМО	200	10,00
436 С6 2008	<b>Напиток лимонный</b> (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	10,00
411 С6 2008	<b>Кисель плодово-ягодный</b> (кисель из концентрата, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	15,00
402 С6 2008	<b>Компот из сухофруктов</b> (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	15,00
к/к	<b>Напиток клюквенный (брусничный)</b> (клюква (брусника) протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0г; углеводы-2,6г. Энерг. ценность-11ккал. Без ГМО	200	20,00
394 С6 2008	<b>Компот из яблок</b> (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,1г; жиры-0,1г; углеводы-5,7г. Энерг. ценность-24,6ккал. Без ГМО	200	15,00
к/к	<b>Напиток быстрорастворимый витаминизированный</b> (напиток витаминизированный (концентрат), вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,2г; жиры-0,2г; углеводы-23,9г. Энерг. ценность-98,2ккал. Без ГМО	200	25,00
441 С6 2008	<b>Напиток из плодов шиповника</b> (шиповник сухой, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0,3г; углеводы-10,5г. Энерг. ценность-46,8ккал. Без ГМО	200	15,00
401 С6 2008	<b>Компот из кураги</b> (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,7г; жиры-0,1г; углеводы-19,1г. Энерг. ценность-84,4ккал. Без ГМО	200	25,00
401 С6 2008	<b>Компот из чернослива</b> (чернослив, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,8г; жиры-0,2г; углеводы-20,5г. Энерг. ценность-87,1ккал. Без ГМО	200	25,00
399 С6 2008	<b>Компот из апельсинов</b> (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,4г; жиры-0,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	25,00
к/к	<b>Компот из свежемороженных ягод</b> (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,4г; жиры-0,1г; углеводы-6,2г. Энерг. ценность-27,3ккал. Без ГМО	200	40,00
<b>ФРУКТЫ</b>			
к/к	<b>Фрукты свежие в ассортименте (апельсин,яблоко,груша,мандарин,банан)</b> (фрукты свежие) Без ГМО	100	30,00
423 С6 2008	<b>Яблоко печеное</b> (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,6г; жиры-0,6г; углеводы-19,7г. Энерг. ценность-86,9ккал. Без ГМО	145	50,00
<b>СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА</b>			
к/к	<b>Рогалик с ветчиной и сыром</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-11,2г; жиры-6,3г; углеводы-38,2г. Энерг. ценность-254,1ккал. Без ГМО	100	50,00
к/к	<b>Рогалик с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-10,8г; жиры-2,4г; углеводы-30,2г. Энерг. ценность-185,3ккал. Без ГМО	100	45,00
479 С6 2008	<b>Булочка "Творожная"</b> (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло растительное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-6,4г; жиры-1,4г; углеводы-23,2г. Энерг. ценность-130,5ккал. Без ГМО	75	30,00
к/к	<b>Булочка с корицей</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-5г; жиры-4,5г; углеводы-33,9г. Энерг. ценность-195,9ккал. Без ГМО	100	30,00
к/к	<b>Булочка с маком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-6,8г; жиры-3,6г; углеводы-41,7г. Энерг. ценность-226,4ккал. Без ГМО	60	20,00
к/к	<b>Плюшка "Московская"</b> (мука пшеничная, сахар, масло растительное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное) Пищевая ценность: белки-6,4г; жиры-1,8г; углеводы-43,7г. Энерг. ценность-216,9ккал. Без ГМО	100	20,00

1098 С6 1983	<b>Конвертик с джемом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, джем, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-3,3г; жиры-3,4г; углеводы-54,1г. Энерг. ценность-260,2ккал. Без ГМО	60	30,00
741/04	<b>Конвертик с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-11г; жиры-4,4г; углеводы-54,9г. Энерг. ценность-303,2ккал. Без ГМО	75	35,00
к/к	<b>Булочка домашняя</b> (мука пшеничная, сахар, масло растительное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное) Пищевая ценность: белки-6,4г; жиры-1,8г; углеводы-43,7г. Энерг. ценность-216,9ккал. Без ГМО	100	20,00
453 С6 2008	<b>Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-4,3г; жиры-0,8г; углеводы-47,3г. Энерг. ценность-213,7ккал. Без ГМО	75	25,00
453 С6 2008	<b>Ватрушка с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10г; жиры-2,2г; углеводы-29,7г. Энерг. ценность-178,2ккал. Без ГМО	75	35,00
1104 С6 1983	<b>Сосиска запеченная в тесте</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, сосиски) Пищевая ценность: белки-9,8г; жиры-16г; углеводы-29,2г. Энерг. ценность-299,6ккал. Без ГМО	50/50	45,00
к/к	<b>Ватрушка Пикантная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло растительное) Пищевая ценность: белки-10,1г; жиры-12г; углеводы-24г. Энерг. ценность-244,6ккал. Без ГМО	40/60	55,00
к/к	<b>Пирог "Итальянский"</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло растительное) Пищевая ценность: белки-12,6г; жиры-19,9г; углеводы-32,9г. Энерг. ценность-361,1ккал. Без ГМО	55/50	70,00
к/к	<b>Хачапури</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-11,7г; жиры-10,4г; углеводы-27,6г. Энерг. ценность-250,6ккал. Без ГМО	80	65,00
451/455 С6 2008	<b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, п/ф, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4,1г; жиры-3,4г; углеводы-28,4г. Энерг. ценность-160,7ккал. Без ГМО	60	20,00
451/456 С6 2008	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, п/ф, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-4г; жиры-3,4г; углеводы-24,5г. Энерг. ценность-144,7ккал. Без ГМО	60	20,00
451/462 С6 2008	<b>Пирожок печеный с яблоком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, Фарш яблочный, п/ф, мука пшеничная, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-3,2г; углеводы-26,5г. Энерг. ценность-149,3ккал. Без ГМО	60	20,00
451 С6 2008	<b>Пирожок печеный с повидлом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,6г; жиры-3,1г; углеводы-45г. Энерг. ценность-222,5ккал. Без ГМО	60	20,00
6 С6 1988	<b>Пирожок печеный с курагой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, курага, масло растительное, яйцо) Пищевая ценность: белки-5,2г; жиры-0,8г; углеводы-40,2г. Энерг. ценность-188,7ккал. Без ГМО	60	25,00
3 С6 1988	<b>Пирожок печеный с изюмом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, виноград сушеный (изюм), яйцо, масло растительное) Пищевая ценность: белки-4,5г; жиры-0,9г; углеводы-54,3г. Энерг. ценность-243,5ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор:

